Como você está se sentindo?

MAIS ENERGIA

Enraivecido	Furioso	Frustrado	Estressado
Irado	Amedontrado	Zangado	Inquieto
Ansioso	Apreensivo	Nervoso	Irritado
Rejeitado	Preocupado	Atormentado	Incomodado

Surpreso	Positivo	Motivado	Eufórico
Revigorado	Animado	Inspirado	Exultante
Alegre	Feliz	Otimista	Empolgado
Concentrado	Esperançoso	Orgulhoso	Felicíssimo

DESAGRADÁVEL

AGRADÁVEL

SKILLS FOR Learning & Life

The School District of Palm Beach County

Indignado	Pessimista	Decepcionado	Triste
Constrangido	Excluído	Tímido	Indiferente
Desolado	Isolado	Desmotivado	Afastado
Desesperançado	Solitário	Exausto	Cansado

Aliviado	Despreocupado	Contente	Realizado
Calmo	Seguro	Satisfeito	Agradecido
Descontraído	Sossegado	Relaxado	Despreocupado
Sonolento	Tranquilo	À vontade	Sereno

MENOS ENERGIA

Portuguese Version